



ESPERANÇA CAPELLA (LA PITI)

La Piti, com li agrada que li diguem, és mestra especialista en pedagogia terapèutica, tècnica d'expressió i psicomotricitat, psicoterapeuta (línia humanística), formació en eutonia i dansa creativa. Per si no n'hi havia prou, també és guia de muntanya (creadora del mètode "cosenderisme"), mare de família....

Des del 1.983 fins al 2001 ha treballat en educació d'adults (escoles de Martorell i Berga) i des de l'any 2001 condueix tallers "cos i consciència" en els programes de formació del professorat (Berguedà i Baix Llobregat), creació i conducció de programes terapèutics per a dones (Consell Comarcal del Berguedà, Osona i Bages), i programes diversos per a gent gran (Diputació de Barcelona i Mancomunitat "La Plana").

Des de 2015 amb l'equip d'Irènia ofereix una diversitat de tallers amb i en el desig d'aprofundir en el creixement personal, l'educació emocional i la consciència com a eines d'educació per la pau.

Us pot fer tallers en català, castellà i francès